

*Arrêt tabac/hypnose Bonjour Madame Bruère, c'est E.S., je suis venue, il y a 2 mois en février pour arrêter de fumer ; ça va bien. J'ai une petite cigarette électronique mais je ne l'utilise pas beaucoup. J'ai fumé 1 cigarette ce week-end et je ne l'ai pas appréciée. Bonne journée à vous.*

*Nouvelles de M. T pour arrêter de fumer, sa motivation principale était sa santé, mais aussi pour une question financière, une séance d'hypnose a été suffisante : Bonjour Mme Bruère, cela fait 1 mois que j'ai fait ma séance et suis content car je tiens, même si quelque fois je pense encore au tabac, c'est juste une pensée qui passe très rapidement, et au contraire je me sens comme allégé et j'ai constaté que je ne supporte plus du tout l'odeur de la cigarette. Mme V. va vous appeler car elle veut arrêter de fumer et elle a besoin d'aide, du coup elle veut essayer avec l'hypnose. Je vous souhaite une bonne journée....*

*Maël (hypnose sevrage tabagique) Après la première séance d'hypnose, Maël était passé de 20 à 3 cigarettes par jour. Trois semaines après la deuxième séance, il écrit " comme promis, je vous tiens au courant et vous vous confirme que j'ai complètement arrêté de fumer. Je suis fier de cette réussite et vous remercie de votre aide et gentillesse".*