

Bonjour Ghislaine,

Je vous envoie ce mail comme convenu afin que vous puissiez me partager la feuille de route pour les outils dont on a parlé hier pendant la séance.

Ce matin au réveil, tout est paisible, pas d'angoisse, j'expire et je souffle très fort sans m'en rendre vraiment compte depuis hier soir je pense que ça a un lien.... Le psoriasis est moins vif et rouge qu'hier, je sens que ça picote et que ça travaille.

Je vous remercie encore pour hier, je n'ai jamais ressenti une telle connexion. Vous êtes une vraie source d'inspiration et de bienveillance.

Je vous souhaite une très belle journée.
A bientôt.

Phobie chien Après une séance où R. devait aller passer des vacances dans sa famille où il y avait un chien alors qu'elle avait peur de tous les chiens et était incapable de les caresser et même de s'en approcher. Après une séance, R m'a envoyée une photo où on la voit caresser le gros chien de sa tante, accompagné du message suivant : "Bonjour, tout s'est très bien passé avec N. le chien ! J'ai réussi à le caresser et à jouer avec ! Merci beaucoup ! RS

Mme et M. R. (enfant - cauchemar) Depuis votre séance et vos conseils, Léo n'a plus peur de rester seul dans son lit, il se réveille de moins en moins la nuit, et arrive à se rendormir seul. Nous sommes contents car nous dormons tous beaucoup mieux et c'est beaucoup plus facile de se réveiller le matin.....

Peur du dentiste, je reçois C., enfant de 7 ans, et sa maman. Elle m'explique que lors d'une visite chez le dentiste, C. n'a pas voulu ouvrir la bouche. Après plusieurs tentatives, la dentiste a proposé à la maman de revenir une prochaine fois. Avant cette seconde visite, je prépare C. à ce rendez-vous et lui demande de m'envoyer un SMS après sa visite. Son SMS : " Bonjour, j'avais peur d'aller au dentiste, j'ai un petit peu pleuré mais j'ai bien ouvert la bouche, j'ai pas eu mal, ça s'est bien passé."

Maxime, enfant anxieux à l'école. "Une amie m'a donnée vos coordonnées pour mon fils Maxime, qui souffre dans son quotidien d'anxiété à l'école et qui se défoule à la maison. Son papa et moi-même, n'en pouvons plus, mais avant d'aller consulter un pédo-psychiatre, j'ai décidé de prendre rendez-vous avec vous"..... Après la troisième séance, Mme E. constate des changements dans l'attitude de son fils dont elle me fait part. Le fils de Mme E. utilise les techniques apprises lors des séances, Mme E. est également venue me voir seule pour parler de tout cela, et comme souhaité par Mme E, le papa de Maxime va également prendre rendez-vous.